

◆採点方法：A=0点、B=2点、C=5点。合計点数を計算する

◆目安：～20点：超不健康 | 20点～：とても不健康 | 50点～不健康 | 80点～：健康 | 90点～：とても健康。

1. はじめに神が天と地を創造された。(創世記1:1)
2. もし自分には罪がないと言うなら、私たちは自分自身を欺いており、私たちのうちに真理はありません。(第一ヨハネ1:8)
3. すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来なさい。29・あなたがたもわたしのくびきを負って、わたしから学びなさい。そうすれば、たましいに安らぎを得ます。(マタイ11:28~29)
4. 『あなたの隣人を自分自身のように愛しなさい』という第二の戒めも、それと同じように重要です。40 この二つの戒めに律法と預言者の全体がかかっているのです。(マタイ22:39~40)
5. ですから、人からしてもらいたいことは何でも、あなたがたも同じように人にしなさい。(マタイ7:12)
6. イエスは彼女に言われた。「わたしはよみがえりです。いのちです。わたしを信じる者は死んでも生きるのです。26 また、生きていてわたしを信じる者はみな、永遠に決して死ぬことはありません。(ヨハネ11:25~26)
7. まず神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものは全て、それに加えて与えられます(マタ6:33) 神は彼らの目から涙をことごとくぬぐい取ってくださる。もはや死はなく、・・苦しみもない。(黙示録21:4)
8. もし人の過ちを赦すなら、あなたがたの天の父もあなたがたを赦してくださいます。15しかし、人を赦さないなら、あなたがたの父もあなたがたの過ちをお赦しになりません。(マタイ6:14~15)
9. 愛は寛容であり、愛は親切です。・・愛は自慢せず、高慢になりません。(第一コリント13:4)
10. 自分で復讐してはいけません。神の怒りにゆだねなさい。こう書かれているからです。「復讐はわたしのもの。わたしが報復する」・・「もしあなたの敵が飢えているなら食べさせ、渴いているなら飲ませよ。(ローマ12:12~20)
11. 私たちが神を愛したのではなく、神が私たちを愛し、私たちの罪のために、宥めのささげ物としての御子を遣わされました。ここに愛があるのです。(第一ヨハネ4:10)
12. 求めなさい。そうすれば与えられます。探しなさい。そうすれば見出します。(マタイ7:7) あなたがたは真理を知り、真理はあなたがたを自由にします。(ヨハネ8:32)
13. 肉のわざは明らかです。すなわち、淫らな行い、汚れ、好色、20 偶像礼拝、魔術、敵意、争い、そねみ、憤り、党派心、分裂、分派、・・・このようなことをしている者たちは神の国を相続できません。(ガラテア5:19~21)
14. さばいてはいけません。自分がさばかれないためです。2あなたがたは、自分がさばく、そのさばきでさばかれ、自分が量るその秤で量り与えられるのです。(マタイ7:1~2)
15. 父はご自分の太陽を悪人にも善人にも昇らせ、正しい者にも正しくない者にも雨を降らせてくださるからです。(マタイ5:45)
16. わたしはあなたがたに言います。情欲を抱いて女を見る者はだれでも、心の中ですでに姦淫を犯したのです。29もし右の目があなたをつまづかせるなら、えぐり出して捨てなさい。(マタイ5:28~29)
17. わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。(イザヤ43:4)
18. 私たちは、生きるとすれば主のために生き、死ぬとすれば主のために死にます。ですから、生きるにしても、死ぬにしても、私たちは主のものです。(ローマ14:8) 地上に宝を蓄えるのはやめなさい。そこでは・・盗人が壁に穴を開けて盗みます。20自分のために、天に宝を蓄えなさい。そこでは・・盗人が壁に穴を開けて盗むこともありません。(マタイ6:19~20)
19. あなたがたは、わたしのことばにとどまるなら、本当にわたしの弟子です。32あなたがたは真理を知り、真理はあなたがたを自由にします。(ヨハネ8:31~32)
20. 神の御前にあらわでない被造物はありません。神の目にはすべてが裸であり、さらけ出されています。この神に対して、私たちは申し開きをするのです。(ヘブライ4:13)

## イエス・キリストが行う 心の健康度 無料診断

No	質問	A	B	C
1	生きていることに感謝していますか？	していない	時々する	いつもしている
2	神様の赦しは必要としていますか？	していない		している
3	心の内側に、揺らぐ事の無い平安や喜びがありますか？	ない		いつもある
4	家族や友人を大切にしていますか？	していない	まあまあ	している
5	誰に対しても誠実に、親切に接していますか？	接していない	ある程度	接している
6	死への不安や恐れはありますか？	ある	少しはある	ない
7	日々の生活やこの世界の未来に対して不安はありますか？	ある	少しはある	ない
8	赦せない人はいますか？	いる		いない
9	自慢のために、自分の成功や成果を人に話していますか？	話す	時々話すこともある	話さない
10	やられたら、やり返しますか？	やり返す		やり返さない
11	罪悪感に悩まされることはありますか？	ある		ない
12	真理・真実を求めて生きていますか？	生きていない	まあまあ	生きている
13	怒ったり、イライラしたりしやすいですか？	しやすい	時々する	しやすくない
14	人の欠点はよく目につきますか？	目に付く		あまりつかない
15	神様の存在は自分にとって必要だと思いますか？	必要ない	必要かもしれない	必要
16	ポルノを見たり、アダルト向けサービスを利用することはありますか？	ある		ない
17	自分が無条件に愛されている、尊い存在だと思いますか？	思わない	まあまあ	思う
18	人生で一番大切なことは何ですか？	富や成功など	人間関係	神様との関係
19	何かに依存する事がありますか？	よくある	時々ある	ない
20	バレなければ多少悪い事をしてほしいと思いますか？	してほいい		してはダメ

合計数をカウント >>